



SANDRA MARZEC

Coaching & Training

Veränderung heldenhaft meistern



Der Weg vom Ich zum Wir Eine Lernreise mit Pferden

Wer kennt's?

- Dein Pferd läuft im Auslauf vor Dir weg, ignoriert Dich oder wirkt unmotiviert
- Dein Pferd mag nicht mitgehen, sich nicht anfassen lassen, verweigert gar die Mitarbeit
- Du bist beim Reiten frustriert, kennst Wut, Ärger und Angst am Boden und im Sattel
- Du und Dein Pferd seid zwar zusammen, doch noch nicht wirklich ein Team
- Zuwendung von Deinem Pferd bekommst Du nur mit einem Leckerli in der Hand

Kommt Dir mind. eine Situation bekannt vor, ist dieses **Angebot für Dich genau passend!**

In Kooperation mit unserem Reiterhof biete ich ein **Achtsamkeitstraining mit & ohne Pferd** an, das Dich dabei unterstützt:

- ♥ Eine bessere Beziehung zu Dir selbst & Deinem Pferd aufzubauen
- ♥ Nonverbale Sprache besser zu verstehen
- ♥ Sicherheit, Achtung & Respekt im Umgang mit Pferden auf- & auszubauen
- ♥ Deine Bedürfnisse wahrzunehmen, sie auszusprechen & die anderer zu respektieren
- ♥ Deine Emotionen zu spüren & zu regulieren

Der Weg vom Ich zum Wir ist eine Lernreise mit Pferden, die ich 1 x im **Monat** anbieten.

Details

Nächste Termine & Zeit

22.01.23 | 19.02.23 | 19.03.23

jeweils 10:00-11:00 Uhr

(ab 4 bis 10 Personen)

Für wen

ReiterInnen, Pferdemen-
schen & Eltern bzw.
Begleitpersonen (ab 6 J.)

Investition

€ 15,- / Person

Anmeldung

info@sandramarzec.com

Bitte angeben:

- Vor- und Nachname
- Personenanzahl & Alter
- Telefonnummer

Kontakt

Sandra Marzec

0160 913 193 15 (WhatsApp)

info@sandramarzec.com



Entwicklungsbegleitung in der Natur & mit Pferden

aktiv | kreativ | intuitiv

www.sandramarzec.com

